

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Группа: «СКАЗКА»**

Элементы режима (режим рассчитан на 10-ти часовое пребывание детей в ДРЦ)	Время
<p align="center"><b>«Здравствуйте дети»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Приём детей</li> <li>-Познавательная деятельность (групповое общение, игры)</li> <li>-Утренняя гимнастика</li> <li>-Гигиенические процедуры</li> <li>-Завтрак</li> </ul>	8.00 – 9.20
<p align="center"><b>«Учимся играя»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Организованная учебная деятельность, включая перерывы. 12 занятий в неделю.</li> <li>-Совместная деятельность</li> <li>-Витаминный час</li> </ul>	9.20 – 10.30
<p align="center"><b>«Вместе на природу»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Прогулка (подвижные игры, труд, наблюдения)</li> </ul>	10.30 – 12.00
<p align="center"><b>«Приятного аппетита»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Гигиенические процедуры</li> <li>-Обед</li> </ul>	12.00 - 12.55
<p align="center"><b>«Здоровый сон»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Дневной сон (гигиенические процедуры, укладывание)</li> </ul>	12.55 - 15.00
<p align="center"><b>«Просыпаемся, пробуждаемся»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Подъём (точечный массаж, закаливающие процедуры)</li> <li>-Гигиенические процедуры</li> <li>-Полдник</li> </ul>	15.00 – 16.00
<p align="center"><b>«Ура! Игра!»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Игры (сюжетно-ролевые, дидактические, творческие игры)</li> <li>-Кружковая работа</li> <li>-Прогулка (подвижные игры)</li> </ul>	16.00 – 16.40
<p align="center"><b>«Приятного аппетита»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Гигиенические процедуры</li> <li>-Ужин</li> </ul>	16.40 – 17.10
<p align="center"><b>«До свиданья детский сад»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Общение с родителями</li> <li>-Свободные игры</li> </ul>	17.10 – 18.00